

Valutazione funzionale ed antropometria
corso online

Online, Sabato 17 ottobre 2026

Studio ed analisi degli strumenti e delle metodiche utilizzate nella valutazione funzionale dell'atleta, volto ad identificare limiti e potenzialità che permettono di meglio orientare le scelte di un allenamento specifico. Questo incontro verrà suddiviso in due sessioni: una teorica, la mattina, in cui verranno esaminate le qualità motorie oggetto dei test proposti e le tecniche d'utilizzo degli strumenti, ed una sessione pratica, nel pomeriggio, dove verranno svolte diverse prove di valutazione funzionale.

Struttura del corso: 6 ore di formazione a distanza, in live streaming, suddivise in due moduli di 3 ore ciascuno tramite Zoom o altra piattaforma digitale.

Orari: dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00

Docente:
M.Romanazzi - docente Facoltà Scienze Motorie Torino, preparatore atletico

Programma:

- Concetti generali sui test.
- Valutazione dell'adattamento cardio-vascolare.
- Valutazione della resistenza aerobica.
- Valutazione della forza e della potenza.
- Valutazione della flessibilità.
- Valutazione della resistenza muscolare.
- Valutazione dell'equilibrio.
- Antropometria e composizione corporea.
- Metodi di valutazione della composizione corporea.
- Prove pratiche di valutazione funzionale ed analisi antropometrica.

Quote di partecipazione: la quota di partecipazione allo stage è di **€ 129,00** per le iscrizioni effettuate entro il 2 ottobre, dopo il termine la quota è di € 169,00**.**

La quota comprende: accesso all'aula virtuale, dispensa del corso ed attestato di partecipazione.

Aggiungi il corso correlato: aggiungendo l'iscrizione anche al corso correlato la quota di partecipazione complessiva è di **€ 226,00** (anziché € 258,00) entro il primo termine e di € 259,00 (anziché € 338,00) per l'iscrizione effettuata dopo la scadenza.

Sconti: agli studenti di Scienze Motorie è riconosciuta una riduzione del 10% (non cumulabile con altre promozioni).

Speciale online: l'iscrizione contestuale a 3 corsi online comporta una riduzione del 10% sulle quote di partecipazione previste (promozione non cumulabile con altre riduzioni in corso).