

Master di traumatologia e ricondizionamento muscolare

Milano, 24/25 ottobre - 7/8 novembre 2026

Studio degli aspetti anatomici, funzionali, biomeccanici e traumatologici di alcuni fra i distretti articolari con una maggiore incidenza di infortuni e che sempre più spesso trovano nel ricondizionamento muscolare in palestra una delle fasi determinanti per un recupero totale dal trauma. Ogni incontro verrà strutturato in una parte teorica, la mattina, in cui verranno esaminati i principali traumi che colpiscono ciascun distretto; ed una parte pratica, il pomeriggio, in cui si analizzeranno singolarmente i protocolli riabilitativi di ogni singolo caso. I corsisti avranno quindi la possibilità di cimentarsi direttamente nelle varie fasi riabilitative attraverso simulazioni pratiche con le macchine isotoniche, tavolette instabili, elastici ecc. Questo master è destinato a fornire agli operatori sportivi quegli strumenti necessari ad affrontare con competenza il delicato compito del recupero funzionale, in sinergia con quelle figure professionali (medici ortopedici, fisiatri, fisioterapisti, massaggiatori) che da sempre se ne occupano.
Si richiede una conoscenza di base del funzionamento delle macchine in palestra. Per garantire un'ottimizzazione del rapporto docente/corsista il numero dei partecipanti è limitato; pertanto verrà data la priorità in funzione dell'ordine d'arrivo delle iscrizioni.

Struttura del corso: quattro giornate per due fine settimana con lezioni teoriche e pratiche.

Orari: dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00

Docenti:
L.Bettella - medico ortopedico.
M.Piras - medico ortopedico.
P.Acquaviva - laureato in scienze motorie, esperto in rieducazione funzionale.
S.Artuso - insegnante di educazione fisica, esperto in rieducazione funzionale, personal trainer.

Giornate monotematiche:

1° incontro - Colonna vertebrale
2° incontro - Spalla
3° incontro - Ginocchio
4° incontro - Caviglia

Programma:

- Anatomia fine di ogni distretto articolare.
- Biomeccanica del movimento.
- Analisi dei principali traumi che colpiscono le singole articolazioni.
- Ricondizionamento muscolare e recupero funzionale dell'atleta infortunato.
- Protocolli riabilitativi.
- Limiti di operatività del riabilitatore in sinergia con l'ortopedico, il fisiatra, il fisioterapista.

Quote di partecipazione: la quota di partecipazione al master è di **€ 399,00** per le iscrizioni effettuate entro il 16 ottobre, dopo il termine € 469,00..

La quota comprende: accesso alle lezioni teoriche e pratiche, materiale didattico, kit congressuale ed attestato di partecipazione.

Sconti: agli studenti di Scienze Motorie è riconosciuta una riduzione del 10% (non cumulabile con altre promozioni).