

Master di massaggio neuromuscolare-posturale

Milano, 17/18 ottobre 2026

Studio e pratica delle tecniche di massaggio neuromuscolare e posturale che hanno come finalità quella di ristabilire l'integrità strutturale e funzionale del corpo, eliminando le restrizioni e normalizzando le disfunzioni. Gli sforzi e le tensioni che si accumulano durante la quotidianità sono spesso causa di disagio che il massaggio neuromuscolare e posturale si propone di alleviare con un metodo semplice ma efficace intervenendo sulle cause della sofferenza, l'eliminazione delle contratture e il miglioramento della postura viziata da questi problemi.

Struttura del corso: 2 giornate per un fine settimana con lezioni teoriche e pratiche.

Orari: dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.00 alle 17.00.

Docente:
E.Vailati - laureato in scienze motorie e fisioterapia.

Programma:

- Analisi dei tessuti molli e loro alterazioni.
- Trigger point.
- Sistema di Lief.
- Analisi dei tipi di dolore.
- Diagnosi mediante palpazione: test di compressione ed individuazione dei trigger.
- Sequenza delle manualità.

Quote di partecipazione: la quota di partecipazione al master è di **€ 259,00** per le iscrizioni effettuate entro il 2 ottobre, dopo il termine € 300,00.

La quota comprende: accesso alle lezioni teoriche e pratiche, materiale didattico, kit congressuale ed attestato di partecipazione.

Sconti: agli studenti di Scienze Motorie è riconosciuta una riduzione del 10% (non cumulabile con altre promozioni).